

1571008

Антон Деревянко

**Игра под
названием
Жизнь**

2020

В мире существуют миллионы хороших книг, способных чему-то научить или вдохновить своего читателя. Работая над текстами, я поставил себе цель не просто создать еще одну, хорошую среди миллионов других, книгу, а чтобы она запомнилась читателю надолго, и каждый смог отыскать в ней что-то для себя. На страницах данной книги вы встретитесь с интересными людьми, а также персонажами сказок, которые наделены человеческими качествами и на примерах своих жизненных историй дают нам дельные советы и вдохновение.

В «игре под названием Жизнь» речь пойдет о постановке целей и путях их реализации, а также различных программах, которые сдерживают нас, о препятствиях и помехах, о наполнении жизни смыслом и получении от нее удовольствия. В третьей части вас будет ожидать бонус в виде сборника афоризмов, собранных за много лет из разных источников.

Оглавление

Вступление	5
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Психология игры.....	7
Жизнь как игра	8
Три поросенка	14
Мудрые советы братца Наф-Нафа	18
Вторая линия	23
Чужеродные программы и источники вдохновения.....	29
Правило аверс-реверс	41
Правильная постановка цели.....	47
Синдром отложенной жизни	50
Порой любая проблема кажется концом света, но так ли это?	54
Бей или беги	57
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Философия игры	67
Пробуждение ото сна	68
Мозг как фильтр.....	73
Куда ведет сценарий.....	77
Работа с подсознанием	80
Визуализация, аффирмация и талисманы	86
Трансляция мыслей	92
О жизни и игре	95
ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. Сборник афоризмов	99
Заключение	107